

# Bifteck

～一味も二味もちがうステーキ～

〔お手軽な輸入牛から、シェフの目にかなった特選和牛まで〕

- あさひや風ステーキ<150g> ..... 1,600 円  
お得なお値段とボリュームのサービス品。
- サーロインステーキ<200g> ..... 5,500 円  
特選和牛のロース、ステーキ好きな方にはたまらない部位！
- フィレミニヨンステーキ<120g> ..... 3,500 円  
特選和牛のフィレ肉のステーキ。ちょっと少なめの量で…という方に。
- フィレステーキ<180g> ..... 5,500 円  
特選和牛のフィレステーキ。お肉にうるさい方でもこれなら文句なし！

## 特選ステーキコース

- ◎スープ ◎フィレステーキorサーロイン
- ◎ライスorパン ◎プチサラダ ◎デザート
- ◎コーヒー ..... 7,500 円



特選ステーキコース

# Ragout

～シチュー～

〔熟年シェフのやさしさがにじみ出るシチューです〕

- ビーフシチュー クラシック風 ..... 2,800 円
- タンシチュー 自慢の一品風 ..... 2,800 円

## シチューコース

- ◎ビーフシチューorタンシチュー
- ◎ライスorパン ◎プチサラダ ◎デザート
- ◎コーヒー ..... 2,800 円



シチューコース

～直産地消推進のシェフの惚れ込んだ～



## 二戸 折爪三元豚 佐助豚オリジナルメニュー



- ジューシーあつあつサクサクメンチカツ ..... 1,400 円  
ボリュームとおいしさにびっくりのシェフ会心の逸品！
- 自家製厚切りバラ肉のスモークベーコン ..... 1,300 円  
脂のうまさ物語る煙のマジック。
- 厚切りロースソテークリームマスタードソース ..... 1,850 円  
とにかくおいしい豚を食べてみてください。



ジューシーあつあつ  
サクサクメンチカツ



自家製厚切りバラ肉の  
スモークベーコン



厚切りロースソテー  
クリームマスタードソース

- 創業来の自慢のハンバーグステーキ ..... 1,300 円  
ごく普通の仕事をていねいに何十年間…ハンバーグが物語ってます。  
あなたはとろけるチーズ派？それとも目玉焼き派？お好みで！

### ハンバーグコース

- ◎スープ ◎ハンバーグステーキ ライスorパン
- ◎プチサラダ ◎ケーキ ◎コーヒー

..... 3,200 円



ハンバーグコース



ハンバーグステーキ

## 名物ライス

千厩に来たら、千厩に居たら、あさひやに来たら！当店オリジナル  
ロングセラーの大好評メニュー。味もボリュームもマスコミで紹介の折紙付！

- 特製カレーピラフ ..... 1,100 円  
カレー風味のピラフに、とんかつと、カレーソース、サラダが一皿に。
- スタミナライス ..... 1,100 円  
豚ロースの細切りと野菜の炒め物が生野菜と一緒にライスの上になっぷり。
- オムハヤシ ..... 1,200 円  
トマトケチャップライスに、卵のとろけるプルンプルンのオムレツ、  
当製ハヤシソースの3段攻撃！（めんこいTV「山海漬」紹介）



特製カレーピラフ

※レディース用にスモールポーションも！  
又、ビッグに大盛りにも！



スタミナライス



オムハヤシ

## Pasta & Pilaf

～パスタ&ピラフ～

- スパゲティミートソース ..... 1,000 円
- スパゲティポモドーロ（トマト風） ..... 1,000 円  
ケチャップではありません。伊語でポモドーロはトマト・トマトソースの事。
- スパゲティシャンピニオン ..... 1,000 円  
シャンピニオンは伝説できのこ。味付けはシンプルに塩こしょう、あとちょっと。
- ミックスピザ ..... 1,000 円
- エビ又はカニピラフ ..... 1,000 円
- カレーライス ..... 1,000 円
- エビマカロニグラタン ..... 1,000 円
- エビ又はカニドリア ..... 1,000 円
- カツカレー ..... 1,200 円
- オムライス ..... 1,000 円
- ハヤシライス ..... 1,200 円  
創業来のデミグラスが物語る。
- 自家製プチパン（2ヶ付） ..... 480 円  
手づくりの為、数に限りがあります。
- ライス ..... 480 円



# Sandwich

～サンドイッチ～



特製チキンカツサンド

- 特製チキンカツサンド ..... 900 円  
これがうわさのあさひや自慢の逸品。

テイクアウトも可能です

# Salada

～サラダ～

- ミックスサラダ ..... 780 円  
季節のフレッシュ野菜がいっぱい。
- 創業来のシンプルお芋のウィーン風ポテトサラダ ..... 750 円  
シェフの若き日のオーストリアウィーンの母の味。

## お弁当メニュー

- 豚肉の焼肉弁当 ..... 900 円  
創業来の味付け！
- 牛肉のスキ焼風弁当 ..... 1,000 円  
牛丼をお弁当に。
- 洋風幕の内弁当 ..... 1,000 円  
一番人気のロングセラーメニュー。
- デラックス洋風幕の内弁当 ..... 1,600 円  
ちょっとデラックスに。
- ビフテキ弁当 ..... 1,800 円  
いわてのランチ100選に入っている逸品ステーキ重。
- フルコース幕の内弁当 ..... 2,800 円  
フルコースを弁当に仕立てた豪華二段重ね。



ビフテキ弁当



洋風幕の内弁当



フルコース幕の内弁当

## 和風定食

### 定食

- とんかつ定食 ..... 1,500 円
- エビフライ定食 ..... 1,500 円
- カキフライ定食 (季節物) ..... 1,500 円
- ステーキ定食 ..... 2,800 円  
ステーキを気軽にお箸で！



とんかつ定食

### 鉄板焼 <全てにみそ汁・フチサラダ・ライス付き>

- 豚ロースの焼肉風鉄板焼 ..... 1,850 円  
いっぱい温野菜の豚鉄板。味付は食欲をそそる焼肉風味。
- 豚ロースの田舎風鉄板焼 ..... 1,850 円  
いっぱい温野菜の豚鉄板。味付はさっぱり味の大根おろし。
- ビーフ鉄板焼 ..... 2,300 円  
創業来のつぎたしオリジナルタレとビーフのベストマッチ。



ビーフ鉄板焼